

# Sexual Understanding

## Initiatives d'éducation, information et l'animation de groupes de parole pour les personnes en situation de handicap sur la vie intime, affective et la santé sexuelle

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Dates : 2024</b></p> <p>I : 04, 05, 06 mars et 03, 04 et 05 avril<br/>II : 18, 19, 20 septembre, 16, 17 et 18 octobre<br/>04, 05, 06 novembre, 02, 03 et 04 décembre</p> <p><b>Durée</b><br/>2 x 3 jours dont 44 heures de formation</p> <p><b>Lieu de la formation</b><br/>Pavillon des Fleurs, Menthon St. B 74290</p> <p><b>Tarif</b><br/><b>1500 € formation + pension complète.</b><br/>Les frais de déplacements restent à la charge des stagiaires. Un acompte de 750 € est demandé pour réserver l'inscription.</p> <p><b>Délai d'inscription</b> jusqu'à 15 part.</p> | <p><b>Programme de la formation</b></p> <p>Une formation exigeante <b>qui répond aux exigences du Circulaire du 5 juillet 2021 sur les droits à la vie intime et sexuelle dans les ESMS</b>, sous forme d'ateliers, qui demande la participation active de chacun, et qui nous amènera à étudier et nous approprier tous les aspects liés à l'animation de groupes de parole et initiatives éducatives en matière de santé sexuelle :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Appropriation des <b>éléments théoriques en sexologie en ce qui peut concerner les enfants, adolescents et adultes dans les différentes situations de handicap</b> pour faciliter l'animation</li><li>• Connaissance sur la législation française et internationale</li><li>• Clarifications concernant les participants, animateurs et tuteurs</li><li>• Méthode de mise en œuvre d'un <b>protocole de constitution de groupes</b> de paroles ou d'expression au sein des structures</li><li>• Les <b>règles du bon fonctionnement et le cadre de sécurité</b> de ces groupes, (éléments essentiels qui serviront d'évaluation)</li><li>• Le positionnement de l'animateur/animateur vis-à-vis des participants, l'institution, les collègues et les familles</li><li>• Le contenu, déroulement et progression pédagogique des différents thèmes à traiter : le corps féminin et masculin, la puberté, l'intime et les espaces intimes, l'amitié et le sentiment amoureux, les rencontres, la contraception, la protection et la prévention des violences, la solitude, le désir de vie de couple, du mariage et de la parentalité, etc.</li><li>• Préparation d'une animation se servant d'une méthodologie qui encourage l'expression et l'auto-détermination</li><li>• Entraînement à la pratique de l'animation en binômes grâce à des jeux de rôles encadrés.</li><li>• Pratique de l'autoévaluation et l'évaluation groupale de ces animations</li><li>• Pratique pour l'utilisation des outils de travail et <b>outils pédagogiques</b> (existants ou à créer) en cohérence avec les objectifs pédagogiques d'animation</li><li>• Expérimentation des jeux ludiques visant à « évaluer » les connaissances et nouvelles expressions des participants</li><li>• Evaluation de la nécessité de clôture des séances et la continuité des groupes</li><li>• Evaluation des séances, des animations et co-animation</li></ul> |
| <p><b>Objectifs pédagogiques</b></p> <p><b>-Acquérir les compétences nécessaires à la mise en place, l'animation et évaluation des groupes de paroles et les initiatives d'éducation et d'information sur des sujets liés à la vie intime, affective et sexuelle.</b></p> <p><b>-Découvrir, utiliser et créer des outils pédagogiques spécifiques à différentes populations d'enfants, adolescent ou adultes en situation de handicap qui facilitent l'expression.</b></p>   |  |
| <p><b>Public visé</b></p> <p>Toute personne, professionnel (éducateur, psychologue, AMP, soignant, cadre de santé, CESF, conseiller conjugal, etc.) ou non souhaitant animer des séances de groupes de parole et d'éducation à la santé sexuelle</p>   |  |
| <p><b>Pré requis</b></p> <p>Aucun pré requis</p>   |  |
| <p><b>Informations et inscriptions</b></p> <p><a href="http://www.sexualunderstanding.com">www.sexualunderstanding.com</a> ou <a href="https://sexualunderstanding.com/formation-animation-groupe-parole/">https://sexualunderstanding.com/formation-animation-groupe-parole/</a> ou par téléphone : 06 98 93 13 18</p>  |  |

### Suivi et évaluation des résultats

- Signature d'une feuille de présence, tous les jours, deux fois par jour
- Evaluation verbale en fin de mi-parcours de la formation
- Remise d'une attestation à mi-parcours et en fin de formation aux stagiaires
- Remise d'une évaluation écrite de l'action de formation par un questionnaire de satisfaction

### La formatrice

Sheila WAREMBOURG, diplômée en Sexologie et Santé Publique, anime elle-même des groupes de parole et d'expression et des initiatives éducatives depuis plus de 20 ans. Elle propose cette formation depuis 2004 et a formé presque 700 animateurs en France et à l'étranger. Certaines personnes en situation de handicap ont participé à cette formation et animent en pair-aidance. Pendant cette formation elle partage ses connaissances approfondies de travail auprès des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap ; elle fait vivre une méthodologie et des clés de l'animation qu'elle pratique et les apprentissages qu'elle a pu faire au fil du temps auprès des professionnels, leurs institutions et les familles.

### Finalités pédagogiques de la formation

Cette formation en présentiel et en pension complète est très engageante personnellement. La participation de chacun est essentielle car il est attendu que chacun soit en capacité d'animer activement après la formation.

Pendant cette formation, les objectifs sont travaillés lien direct avec les apports conceptuels et une pédagogie interactive entre les participants et la formatrice.

La formation se déroule en trois temps :

- Trois jours de formation,
- Puis un mois plus tard seconde partie de 3 jours
- Ensuite, environ 18 mois après la formation, sera proposée une Journée Thématique destinée à la Communauté de Pratique d'Animateurs de Groupes de Parole, (tous ayant suivi la formation depuis 2004).

### Equipements techniques

Tous supports se trouvent sur place : ordinateur, vidéo projecteur, paper-board, outils pédagogiques et de communication adaptés aux personnes en situation de handicap, petit matériel papeterie

Une pochette de supports papiers (bibliographie, déroulement du programme, références législatives, etc.), livret d'accueil, papier, stylo, badge, etc. est fourni à chaque stagiaire

### Informations pratiques / plan d'accès

Une lettre de confirmation et de convocation sera envoyée à tous les stagiaires 60 jours avant le début de la formation.

Seront indiqués : les horaires, l'adresse exacte et la personne à contacter à l'Hôtel pour toute précision concernant l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite, souhaits alimentaires ou de régime et l'accessibilité depuis la Gare SNCF en bus

## SexualUnderstanding

# FICHE D'INSCRIPTION

**Initiatives d'éducation, information et animation de groupes de parole sur la vie affective et santé sexuelle destinés aux personnes en situation de handicap**

Nom ..... Prénom .....

Profession .....

Adresse e-mail .....

Téléphone (institution et ou mobile) .....

Adresse postale ou de facturation.....

.....

.....

Veillez indiquer si vous avez des besoins spécifiques ou adaptations nécessaires pour participer à la formation dans de bonnes conditions

.....

**Frais de participation à la formation professionnelle : € 1500,00**

**Un acompte de € 750,00 par personne est demandé pour confirmer l'inscription**

**Notez : Les frais de participation comprennent : l'inscription à la formation de 6 jours, l'hébergement en pension complète pour 4 nuitées, les pauses café et la location de salle de formation**

Règlement par chèque à l'ordre de : Sheila Warembourg, Sexual Understanding

Ou par virement bancaire :

MME WAREMBOURG SHEILA – Banque Populaire des Alpes FR76 1680 7000 5031 8078 3421 545

Veillez préciser la formation souhaitée

**I : 04, 05, 06 mars et 03, 04 et 05 avril 2024**

**II : 18, 19, 20 septembre et 16, 17 et 18 octobre 2024**

**III : 04, 05 et 06 novembre et 02, 03 et 04 décembre 2024**

**Fiche d'inscription à retourner à**

**Sheila WAREMBOURG - Sexual Understanding  
83 chemin du Brouillet  
74320 SEVRIER**

Ou par e-mail à

[sheila@sexualunderstanding.com](mailto:sheila@sexualunderstanding.com)

Prestataire de formation continue

82 74 02354 74

Certifiée QUALIOPI

Informations  
Téléphone

**Sheila Warembourg**  
06 98 93 13 18