

Bonjour,

Dans le cadre de la promotion de la pair-aidance et de l'inclusion des personnes en situation de handicap, nous avons le plaisir de vous présenter la formation inédite portant sur l'animation de groupes de parole sur le thème « Handicap & Sexualité ». Cette formation se déroulera en Corse sur les mois de février et mars 2025, et sera conduite par un binôme, incluant une personne concernée par le handicap.

Cette formation a pour objectifs, entre autres :

- accompagner les professionnel·les dans la mise en place et l'animation de groupes de parole au sein de votre structure ;
- travailler sur les stigmatisations et préjugés dont sont encore victimes les personnes en situation de handicap concernant leur vie affective et sexuelle ;
- promouvoir l'inclusion, l'autodétermination et **la pair-aidance**.

En accord avec la **circulaire du 5 juillet 2021**, qui insiste sur l'importance de la mise en place de tels espaces d'expression dans les ESMS, cette formation représente une véritable opportunité pour les équipes professionnelles. Elle permet une montée en compétences et offre un service essentiel à vos publics, tout en s'inscrivant dans une démarche d'inclusion et d'autodétermination.

Pourquoi s'inscrire ?

- **développer la pair-aidance** : comme préconisé par la **Stratégie nationale de santé sexuelle** et la **Convention relative aux droits des personnes handicapées**, favoriser l'accompagnement entre pair·es renforce la qualité des échanges et permet aux personnes concernées de s'exprimer librement sur des sujets souvent tabous ;
- **améliorer l'offre de votre établissement** : en créant un espace de dialogue autour de la sexualité, vous répondez à une demande croissante des personnes en situation de handicap, tout en participant à la déconstruction des stéréotypes ;
- **contribuer à l'inclusion sociale** : Cette démarche participe à l'amélioration de la vie affective et sexuelle des personnes accompagnées, en adéquation avec les principes de la **loi du 11 février 2005**, favorisant l'autodétermination et l'égalité des chances.

Nous vous encourageons vivement à inscrire des binômes composés de professionnel·les et de personnes accompagnées par votre structure. Cette dynamique permettra d'enrichir les échanges et d'ancrer durablement ces pratiques au sein des équipes. Vous pouvez retrouver le programme de formation dans le document en PJ.

Informations pratiques et inscriptions :

La formation est organisée en deux sessions de 3 jours : elles se dérouleront les **17, 18 et 19 février** puis les **26, 27 et 28 mars 2025** en **Corse** (lieu à confirmer). La participation des personnes concernées à cette formation peut être financée. Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à inscrire vos binômes dès maintenant en répondant à cet email et/ou via la fiche d'inscription en PJ.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Cordialement,

--

Emma KLOSTER
Chargée de projet
Centre Ressource INTIM'AGIR Corse
Cap Parents Corse
06.99.54.26.88

[Outils de communication](#),
[Ateliers de sensibilisation](#)

Sexual Understanding

Initiatives d'éducation, information et l'animation de groupes de parole pour les personnes en situation de handicap sur la vie intime, affective et la sexualité par paire-aidance (co-animation par une personne en situation de handicap et une professionnelle)

Dates 2025

17, 18, 19 février et 26, 27, 28 mars

Durée

2 x 3 jours dont 44 heures de formation

Lieu de la formation

Corse - Lieu à définir prochainement

Tarif

1500 € par personne - formation + pension complète. Les frais de déplacements restent à la charge des stagiaires. Un acompte de €750 est demandé pour réserver l'inscription.

Délai d'inscription jusqu'à 16 part.

Objectifs pédagogiques

- **Créer une dynamique d'animation par paire aidance : une personne en situation de handicap et une personne professionnelle**

- **Acquérir les compétences nécessaires à la mise en place, l'animation et évaluation des groupes de paroles et les initiatives d'éducation et d'information sur des sujets liés à la vie intime, affective et sexuelle.**

- **Découvrir, utiliser et créer des outils pédagogiques spécifiques à différentes populations d'enfants, adolescent ou adultes en situation de handicap qui facilitent l'expression.**

Public visé en binôme Femme/Homme

Toute personne et un(e) professionnel (éducateur, psychologue, soignant, cadre de santé, CESF, conseiller conjugal, etc.) souhaitant animer des séances de groupes de parole et à la santé sexuelle en binôme déjà constitué

Programme de la formation

Une formation exigeante **qui répond aux exigences du Circulaire du 5 juillet 2021 sur les droits à la vie intime et sexuelle dans les ESMS.** Sous forme d'ateliers, cette formation demande la participation active de chacun. Elle nous amènera à étudier et nous approprier tous les aspects liés à l'animation de groupes de parole et initiatives éducatives en matière de santé sexuelle :

- Appropriation des **éléments théoriques en sexologie en ce qui peut concerner les enfants, adolescents et adultes dans les différentes situations de handicap** pour faciliter l'animation
- Connaissance sur la législation française et internationale
- Clarifications concernant les participants, animateurs et tuteurs
- Méthode de mise en œuvre d'un **protocole de constitution de groupes** de paroles ou d'expression au sein des structures
- Les **règles du bon fonctionnement et le cadre de sécurité** de ces groupes, (éléments essentiels qui serviront d'évaluation)
- **Le positionnement de l'animateur/animateur en co-animation/paire-aidance vis-à-vis des participants, l'institution, les collègues et les familles**
- Le contenu, déroulement et progression pédagogique des différents thèmes à traiter : le corps féminin-masculin, la puberté, l'intime et les espaces intimes, l'amitié, le sentiment amoureux, les rencontres, la contraception, la protection et la prévention des violences, la solitude, la vie de couple, le mariage, la parentalité, les réseaux sociaux et la pornographie, etc.
- Préparation d'une animation se servant d'une méthodologie qui encourage l'expression et l'auto-détermination
- Entraînement à la pratique de l'animation en binômes grâce à des jeux de rôles encadrés.
- Pratique de l'autoévaluation et l'évaluation groupale

Pré requis Aucun pré requis

Informations et inscriptions

www.sexualunderstanding.com ou
<https://sexualunderstanding.com/formation-animation-groupe-parole/>

ou par téléphone : 06 98 93 13 18

- Pratique pour l'utilisation des outils de travail et **outils pédagogiques** (existants ou à créer) en cohérence avec les objectifs pédagogiques d'animation
- Expérimentation des jeux ludiques visant à « évaluer » les connaissances et nouvelles expressions des participants
- Evaluation de clôture des séances et/ou la continuité des groupes
- Evaluation des séances, des animations et la co-animation

Suivi et évaluation des résultats

- Signature d'une feuille de présence, tous les jours, deux fois par jour
- Evaluation verbale en fin de mi-parcours de la formation
- Remise d'une attestation à mi-parcours et en fin de formation aux stagiaires
- Remise d'une évaluation écrite de l'action de formation par un questionnaire de satisfaction

La formatrice

Sheila WAREMBOURG, diplômée en Sexologie et Santé Publique, anime elle-même des groupes de parole et d'expression et des initiatives éducatives depuis plus de 20 ans. Elle propose cette formation depuis 2004 et a formé presque 700 animateurs en France et à l'étranger. Certaines personnes en situation de handicap ont participé à cette formation et animent en pair-aidance c'est pour cela qu'elle souhaite proposer une formation spécifique afin d'encourager cette démarche. Pendant cette formation elle partage ses connaissances approfondies de travail auprès des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap ; elle fait vivre une méthodologie et des clés de l'animation qu'elle pratique et les apprentissages qu'elle a pu faire au fil du temps auprès des professionnels, leurs institutions et les familles.

Finalités pédagogiques de la formation

Cette formation en présentiel et en pension complète est très engageante personnellement. La participation active et engagé de chacun est essentielle car il est attendu que chaque binôme soit en capacité d'animer activement après la formation.

Pendant cette formation, les objectifs sont travaillés lien direct avec les apports conceptuels et une pédagogie interactive entre les participants et la formatrice.

La formation se déroule en trois temps :

- Trois jours de formation,
- Puis un mois plus tard, la seconde partie de 3 jours
- Ensuite, environ 18 mois après la formation, sera proposée une Journée Thématique destinée à la Communauté de Pratique d'Animateurs de Groupes de Parole, (tous ayant suivi la formation depuis 2004).

Equipements techniques

Tous supports se trouvent sur place : ordinateur, vidéo projecteur, paper-board, outils pédagogiques et de communication adaptés aux personnes en situation de handicap, petit matériel papeterie

Une pochette de supports papiers (bibliographie, déroulement du programme, références législatives, etc.), livret d'accueil, papier, stylo, badge, etc. est fourni à chaque stagiaire

Informations pratiques / plan d'accès

Une lettre de confirmation et de convocation sera envoyée à tous les stagiaires au moins 30 jours avant le début de la formation.

Seront indiqués : les horaires, l'adresse exacte et la personne à contacter à l'Hôtel pour toute précision concernant l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite, souhaits alimentaires ou de régime et l'accessibilité depuis la Gare SNCF en bus

SexualUnderstanding

Tél. (33) 06 98 93 13 18 83 chemin du Brouillet 74320 SEVRIER www.sexualunderstanding.com

SIRET 517 446 670 00021 / APE 8559A / Prestataire de Formation 82 74 02354 74 / Certifié QUALIOP1

FICHE D'INSCRIPTION

Initiatives d'éducation, information et animation de groupes de parole sur la vie affective et santé sexuelle destinés aux personnes en situation de handicap

Nom Prénom

Profession

Adresse e-mail

Téléphone (institution et ou mobile)

Adresse postale ou de facturation.....

.....

.....

Veillez indiquer si vous avez des besoins spécifiques ou adaptations nécessaires pour participer à la formation dans de bonnes conditions

.....

Frais de participation à la formation professionnelle : € 1500,00

Un acompte de € 750,00 par personne est demandé pour confirmer l'inscription

Notez : Les frais de participation comprennent : l'inscription à la formation de 6 jours, l'hébergement en pension complète pour 4 nuitées, les pauses café et la location de salle de formation

Règlement par chèque à l'ordre de : Sheila Warembourg, Sexual Understanding

Ou par virement bancaire :

MME WAREMBOURG SHEILA – Banque Populaire des Alpes FR76 1680 7000 5031 8078 3421 545

Dates de la formation en Corse : **17, 18, 19 février et 26, 27, 28 mars 2025 (Paire aidance)**

Fiche d'inscription à retourner à

**Sheila WAREMBOURG - Sexual Understanding
83 chemin du Brouillet
74320 SEVRIER**

Ou par e-mail à

sheila@sexualunderstanding.com

Prestataire de formation continue

82 74 02354 74

Certifiée QUALIOP1

Informations

Sheila Warembourg

Téléphone

06 98 93 13 18